

Menu hiver 2018/2019

CPE L'Univers de Mamuse et Méduque

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	Fruit frais, lait Salade maïs et quinoa Nouilles aux légumes, fromage et curcuma Cantaloups Galettes au germe de blé et chocolat noir, lait	Fruit frais, lait Pain au babeurre et fines herbes Soupe repas aux lentilles Oranges Tartinade thon et pesto sur tortillas, lait	Fruit frais, lait Salade jardinière Boulghour Filet de poisson et sauce BBQ à la coriandre Fruits frais Carrés aux dattes, lait	Fruit frais, lait Concombres tranchés Burger au tofu et bœuf Fruits frais Muffins à la citrouille, lait	Fruits frais, lait Betteraves en cubes Casserole au bœuf, riz et cheddar Fruits frais Pain orange et canneberges, lait
2	Fruit frais, lait Rabioles et carottes Mini pizza aux haricots rouges Fruits frais Bâtonnets Grissol et beurre de soya, lait	Fruit frais, lait Salade Française Pavé Neptune au saumon Fruits frais Pain bananes et dattes, lait	Fruit frais, lait Zuchinis et poivrons rouges, trempe à l'aneth Gratin de tofu jardinier Fruits frais Yogourt aux fruits, biscuits	Fruit frais, lait Carotte, pois et maïs Riz sept grains persillé Carrés de bœuf aux tomates, sauce rosée Fruits frais Galettes à la mélasse, lait	Fruit frais, lait Salade verte Poulet Singapour sur nouilles aux œufs Fruits frais Bouchées de son de maïs, lait
3	Fruit frais, lait Soupe légumes et millet Quiche légumes et fromage Fruits frais Carrés gourmands à l'ananas, lait	Fruit frais, lait Macédoine Chili con carne Purée de pommes de terre et navet Fruits frais Galettes carottes et céréales, lait	Fruits frais, lait Carottes en bâtonnets et concombres Coquilles saumonées, sauce à l'aneth et citron Fruits frais Pain coco/bananes, lait	Fruit frais, lait Salade légumes et féta Riz basmati Tofu du Général Tao Cantaloups Tartinade de poulet sur pain de blé, lait	Fruit frais, lait Salade crémeuse au persil frais Spaghetti à la viande Fruits frais Barres au yogourt, lait
4	Fruit frais, lait Salade de carottes et graines de tournesol Pizza Mamamia Fruits frais Croustade fraises et rhubarbe, lait	Fruit frais, lait Poivrons colorés Sandwichs au poulet Fruits frais Gâteau aux fruits, lait	Fruit frais, lait Chou deux tons et trempe Quesadillas aux haricots rouges Fruits frais Tapioca vanille et cardamome, biscuit	Fruit frais, lait Fleurons de brocoli Poisson mariné et couscous Fruits frais Biscuits à l'avoine, lait	Fruit frais, lait Salade César Casserole de tofu et légumes Oranges Humus, bagels, lait
5	Fruit frais, lait Salade d'épinards Tofu aux fines herbes sur nouilles Cantaloups, lait Yogourt aux fruits, biscuits	Fruit frais, lait Pois verts Pâté chinois Fruits frais Biscuits moelleux aux haricots blancs et brisures de chocolat, lait	Fruit frais, lait Salade de betteraves et pommes Omelette savoyarde aux pommes de terre et cheddar Fruits frais Carrés aux pommes, lait	Fruit frais, lait Macédoine Italienne Lasagne aux lentilles et crème sûre Fruits frais Trempe à l'épinards et galettes de riz, lait	Fruit frais, lait Salade brocoli et chou-fleur Timbale de thon sur riz entier Fruits frais Gâteau à la cannelle, lait

Elaine Lemay, cuisinière, point de service du Relais,
Caroline Plourde, t.d., point de service Parc Pie XII

André Hamel, cuisinier, Point de service Jacques de Labadie