

Trois-Rivières, le 17 octobre 2018

Aux parents des enfants fréquentant les services de garde à l'enfance  
Région de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

**Objet : Campagne de vaccination contre la grippe**

---

Madame, Monsieur,

À l'approche de la saison froide, **le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) invite les enfants de 6 mois et plus atteints d'une maladie chronique ainsi que leur famille et leurs aidants naturels à se faire vacciner contre la grippe.** Le CIUSSS MCQ encourage fortement la vaccination, particulièrement pour les clientèles identifiées par les experts.

De plus, pour diminuer leur risque d'attraper la grippe, le Programme d'immunisation contre l'influenza (PIIQ) recommande la vaccination gratuitement aux personnes suivantes :

- les personnes atteintes de certaines maladies chroniques à partir de l'âge de 6 mois;
- les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, quel que soit le stade de la grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé qui en sont au 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> trimestre de la grossesse;
- les personnes âgées de 75 ans et plus;
- les personnes vivant sous le même toit que les enfants de moins de 6 mois et les personnes mentionnées précédemment ainsi que les aidants naturels de ces personnes et de ces enfants;
- les résidents des centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) et des ressources intermédiaires.

**À la suite de récentes études, la vaccination contre la grippe n'est plus recommandée pour les enfants âgés de 6 mois et plus en bonne santé.** Effectivement, les experts québécois ont conclu, à partir des études les plus récentes, que ces enfants ne sont pas plus à risque d'hospitalisation et de décès à cause de la grippe que le reste de la population québécoise en bonne santé. Toutefois, pour cette année, si cette clientèle désire se faire vacciner, le vaccin sera gratuit.

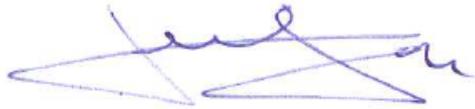
... 2

Il est important de se rappeler qu'il est possible de réduire ses chances d'attraper ou de transmettre la grippe en appliquant des mesures d'hygiène simples, telles que : se laver fréquemment les mains; éviter de se toucher le nez, les yeux et la bouche; tousser ou éternuer dans le pli du coude; jeter les mouchoirs souillés à la poubelle. Également, vous devez éviter de visiter les personnes âgées ou les personnes atteintes d'une maladie chronique si vous êtes malade.

Vous êtes invités à consulter le dépliant « Vaccin contre la grippe » au lien internet suivant : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-278-15F.pdf>

Les coordonnées des lieux et dates de vaccination sont disponibles sur le site Web de l'établissement au : [www.ciusssmcq.ca/vaccination](http://www.ciusssmcq.ca/vaccination) et la prise de rendez-vous via **Clic Santé** au : <https://clicsante.ca/>

Nous vous remercions de votre collaboration et nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.



Marie Josée Godi, M.D., M.Sc., FRCPC  
Directrice de santé publique  
Direction de santé publique et responsabilité populationnelle  
CIUSSS MCQ  
Centre administratif Bonaventure

MJG/NH/II